

# 保健便り4月

これから、いろいろな機会を通じて、みなさんと一緒に心身の健康について、考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

暖かい春の訪れとともに、新年度がはじまりました。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。そして、二、三年生の皆さん、進級おめでとうございます。

保健便りでは、健康診断の予定や体や心についてのお話など、みなさんにお伝えしたいことがいろいろと書いてあります。家族の人と一緒に読んで下さいね。

## 保健室ってどんなところ？

保健室は、学校で具合が悪くなったりけがをしたとき、体のことで相談したいとき、保健のことで学習したいときなどに利用してください。心のことで相談したいときは、相談室もありますので利用してください。

### ☆ 利用するときのルール☆

- ・入退室時には、きちんと挨拶をしましょう。
- ・急を要するとき以外は、休み時間に来て下さい。
- ・保健室に来る際は、先生に断り、連絡票に記入してもらってから来ましょう。  
(授業中→教科の先生、休み時間→次の教科の先生、昼休み、掃除→担任の先生、部活動→顧問の先生)
- ・保健室では静かにしましょう。(具合の悪い人が休んでいることもあります)
- ・原則として一人で来て下さい。(状況によっては、保健委員が付き添う)
- ・保健室は病院ではないので内服薬はありません。
- ・どんな手当てをしたかについては、担任の先生に報告して下さい。

保健室の 竹内 美紗 です。  
今年度もよろしくお願いします。

## 4月の健康診断スケジュール

項目	月日	対象者	場所
身体計測 視力検査 聴力検査	4月12日(月) 2年生1, 2校時 3年生3, 4校時	3年生 2年生(聴力 検査は除く)	体育館 第一音楽室
身体計測 視力検査 聴力検査	4月14日(水) 1年生1, 2校時	1年生	体育館 第一音楽室
尿検査	4月21日(水) 朝回収	全学年	保健室に提出
歯科検診	4月22日(木) 9:00~	全学年	第一会議室
心電図検査	4月23日(金) 8:25~	1年生	第一会議室
眼科検診	4月28日(火) 1時40分~	1年生 3年生 のぞみ学級	第一会議室
尿検査予備	4月28日(水) 朝回収	*21日に忘 れた人	第一会議室

### ☆ 保護者の方へ

#### ・保健関係の配布物について

健康診断のために、調査票を配布しています。まだ提出されていない方は、提出して下さい。よろしくおねがいします。

- ・保健調査
- ・保健調査②←(予防接種歴・罹患歴を記入するもの)
- ・心疾患調査票(1年生のみ)
- ・結核検診問診票

\*すべて4月15日(木)までに提出してください。

・麻しん風しん混合予防接種第3期・第4期について

麻しん排除を目標に予防接種法施行令の一部が改正され、平成20年度から5年間に限り、中学一年生相当の方、高校3年生相当の方が麻しん風しん混合予防接種の定期予防接種対象者となります。接種を受けられるようお願いいたします。

なお、接種しましたら、医療機関からもらう予防接種済証を学校に提出して下さい。よろしくお願いいたします。

学校医紹介

	学校医師名	医院名	電話番号	郵便番号	住所
内科	佐藤道雄先生	佐藤小児科	379-4047	272-0032	市川市大洲4-1-19
	尾林紀雄先生	尾林内科	377-2174	272-0035	新田4-12-13
歯科	鈴木智大先生	鈴木歯科	377-5674	272-0035	新田2-28-8
	中島慎一先生	くまのみ歯科医院	300-0001	272-0813	中山4-7-13
耳鼻科	原田品子先生	原田耳鼻咽喉科	370-1275	272-0035	新田3-23-16
眼科	畠山 信 先生	彩恵会眼科	322-3833	272-0034	市川1-6-14
薬剤師	大貫喜代子先生				