

# 保健便り 6月

☆ 歯の健康に関する様々な取り組みを行いました。

## ◎8020普及標語募集

5月に、8020運動普及標語を募集しました。みなさんとてもすばらしい標語を作ってくれましたが、その中から3つを選びました。ここで紹介したいと思います。

1年生 怜奈さん 「大切に 今も未来も 丈夫な歯」  
2年生 梨沙さん 「白い歯は 私のじまんの 宝物」  
3年生 幹靖くん 「おじいちゃん 歯がきれいだねと 言われたい」  
みなさんすばらしい標語ですね。

8020運動とは、80歳までに20本の歯を残そうというキャンペーンです。自分の歯が20本あれば、おおむね食べ物を噛むのに不自由はしないそうです。今からきちんと歯磨きをして、きれいな歯を保ちましょう！！

## ◎健歯審査会に参加しました（6月2日）

歯科検診で、歯のきれいな生徒を、3年生より男女1名ずつ選出しました。

3年3組 崇史くん

3年5組 初貴さん

いつまでも、きれいな歯を保ってください。

\*歯科健診では、「歯垢」や「歯肉1 (G0)」、「歯肉2 (G)」と言われる人が多いように感じました。歯磨きをきちんとしないと、歯肉に炎症が起こり「歯肉炎」→「歯周病」になってしまいます。今、日本で歯を失う原因で1番多いのが「歯周病」なのです。丁寧に歯磨きをするように心がけましょう！！

\*歯科検診の後にお手紙をもらった人で、まだ歯科に行っていない人は、早めに受診してください。

## 今月の保健行事

- ・ 6月7日（月） 内科検診 2年3・4・5組、3年生、のぞみ学級
- ・ 6月14日（月） モアレ検診 2年生、のぞみ学級（2年生のみ）
- ・ 6月29日（火） 耳鼻科検診 1年生、3年生、のぞみ学級、2年生抽出生徒